



Kinderhilfswerk

Gemeinsam mehr bewirken



Geborgen wachsen

Eltern-Säuglings- Psychotherapie

Viele Eltern erleben in der Anfangszeit mit ihrem Baby Erschöpfung, Ängste und Unsicherheiten. Die eigenen Gefühle, der Körper und auch Beziehungen verändern sich. Stress und Stimmungstiefs erschweren den Alltag. Frühzeitige und kompetente Hilfe kann für Eltern in dieser Lebensphase eine große Entlastung bedeuten.

Wie hilft dieses Angebot?

Vor allem die ersten Monate mit Baby sind eine intensive und prägende Zeit. Sie bringt meist Freude und Glück, aber auch Herausforderungen mit sich. Das Projekt „geborgen wachsen“ setzt genau hier an. Wir ermöglichen kostengünstige bis kostenlose Eltern-Säuglings-Psychotherapie und begleiten Familien einfühlsam durch schwierige Phasen.



www.kinderhilfswerk.at



[kinderhilfswerk.at](https://www.facebook.com/kinderhilfswerk)



[kinderhilfswerk](https://www.instagram.com/kinderhilfswerk)

Unser Angebot bietet Unterstützung bei

- » Bindungsproblemen
- » psychischen Belastungen der Eltern
- » Angstzuständen
- » Depressionen
- » negativen Geburtserfahrungen
- » exzessivem Schreien
- » Schlafproblemen
- » und bei vielem mehr

Durch gezielte Therapie fördern wir

- » Eltern-Kind-Beziehung
- » Verständnis und Feinfühligkeit
- » Wohlbefinden der gesamten Familie
- » Leichtigkeit im Alltag

Eltern-Säuglings-Psychotherapie bietet eine fundierte und fürsorgliche Begleitung in der ersten Lebenszeit.

Wir sind überzeugt: **Hilfe anzunehmen, ist ein Zeichen von Stärke und Fürsorge – für sich selbst und das eigene Kind.**

INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Beratungs- & Therapiezentrum Wien

Rotenturmstraße 29/7
1010 Wien

☎ 01 - 8101306
✉ wien@kinderhilfswerk.at

