



**Kinderhilfswerk**  
Gemeinsam mehr bewirken



## Psychotherapeutische Gruppe für Trans\* Jugendliche

Diese Gruppe richtet sich an Jugendliche, die nicht den gängigen Vorstellungen von Geschlecht und/oder Geschlechtsidentität folgen können/wollen und eigene Wege ihres individuellen Empfindens gehen möchten.

### Ziele dieser Gruppe sind

- ♥ Bereitstellung von heilsamen Solidaritätserfahrungen durch den Austausch in der Gruppe
- ♥ Durch das Ernstnehmen des Geschlechterlebens ohne Bewertung wird ein sicherer Rahmen geschaffen, um die eigenen Empfindungen und Wünsche näher zu erkunden, unangenehme Gefühle wie Scham, Angst, Ekel, können ausgedrückt und therapeutisch begleitet werden
- ♥ Ausprobieren und Festigen der persönlich empfundenen Geschlechtsidentität in einem geschützten Rahmen
- ♥ Ziel ist ein selbstsicherer Umgang mit der gelebten Identität
- ♥ Besprechen relevanter Themen wie Diskriminierungserfahrungen in Schule, Familie oder Internet
- ♥ Vorbereitung oder Erfahrungen in Bezug auf das Coming-out, Erfahrungen und Limits während des Transitionsprozesses

## Psychische Gesundheit fördern

Österreichweit zeigen bereits fast ein Viertel aller Kinder und Jugendlichen psychische Auffälligkeiten. Sie leiden unter anderem an **Depressionen, Ängsten oder Verhaltensauffälligkeiten**. Nur jede\*r Zweite bekommt professionelle Hilfe.

Gemeinsam mit unseren Unterstützer\*innen und Fördermitgliedern sorgen wir dafür, dass Kinder, die seelisch und emotional belastet sind, die notwendige Unterstützung erhalten.

Die Teilnahme an der Gruppe ist für die Jugendlichen kostenlos!

## Information, Kontakt & Anmeldung

### Gruppenleitung

Tina Haas, MSc  
Psychotherapeutin, (Integrative Therapie), Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeutin, Ergotherapeutin

### Zeitlicher Rahmen

14 - tägig  
Montags von 19:30 bis 20:30

### Zielgruppe

Jugendliche von 14 bis 17 Jahren

### Ort

Praxis für Psychotherapie Tina Haas  
Gerstmayrstraße 40, 4060 Leonding

### E-Mail

[praxis.hirsch@gmx.at](mailto:praxis.hirsch@gmx.at)

[www.kinderhilfswerk.at](http://www.kinderhilfswerk.at)  
[instagram.com/kinderhilfswerk](https://www.instagram.com/kinderhilfswerk)  
[facebook.com/kinderhilfswerk.at](https://www.facebook.com/kinderhilfswerk.at)