



Kinderhilfswerk
Gemeinsam mehr bewirken



Meine gesunde Jausenbox!

Gemeinsam mehr bewirken Über das Kinderhilfswerk

Österreichweit zeigen bereits 20 % aller Kinder und Jugendlichen psychische Auffälligkeiten, sie leiden unter Depressionen, Ängsten oder Störungen des Sozialverhaltens, das sind ca. 320.000 junge Menschen. Ganz nach unserem Motto „Gemeinsam mehr bewirken“ sorgen wir gemeinsam mit unseren Unterstützer*innen und Fördermitgliedern dafür, dass Kinder, die seelisch und emotional belastet sind, ebenso die notwendige Hilfe erhalten, wie es bei einem gebrochenen Fuß der Fall ist.

Seit 1999 durften wir bereits etwa **30.000*** Kinder, Jugendliche und deren Familien mit liebevoller und individueller Fürsorge unterstützen.

- ♥ Beratungsstelle Linz & Wien
- ♥ Verwaltung Traun
- ♥ Österreichweite Kooperationspsychotherapeut*innen
- ♥ Reitpädagogische Anlage in OÖ
- ♥ Erlebnisbauernhof in CZ



Workshop mit Biss zu ausgewogener Ernährung für Kinder und Jugendliche

Das Klassenzimmer ist der ideale Raum, um Themen rund um Ernährung und körperliches Wohlbefinden zu besprechen und gemeinsam mit den Schüler*innen, unabhängig von ihrem familiären, sozialen oder kulturellen Hintergrund, Grundwissen zu ausgewogenem Essen zu erarbeiten.

In diesem altersgerecht gestalteten Workshop wird Kindern und Jugendlichen spielerisch vermittelt, dass gesunde Ernährung Spaß macht und gut schmeckt. Ob Lebensmittelkunde, Ernährungspyramide oder Genuss mit allen Sinnen: Die Palette ist breit und bunt. Neben der Freude am Arbeiten in der Küche bekommen die Schüler*innen einfache, alltagstaugliche und schnell zubereitete Rezepte rund um das Frühstück und die Jausenpause mit auf den Nachhauseweg.

Workshopleitung

Alexandra Steiner



Dipl. Ernährungstrainerin

Kontakt & Information

Workshops in Schulen in Wien und Umgebung.

Für Schüler*innen der Primar- und Sekundarstufe 1

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten

Anmeldung

E-Mail.:

alexandra.steiner@kinderhilfswerk.at

Tel.: +43 660 5275109

Die Teilnahme am Workshop ist **KOSTENLOS!**

*Stand Dezember 2020

Verein Kinderhilfswerk

Tel.: +43 732 791617

E-Mail: inz@kinderhilfswerk.at

Online

www.kinderhilfswerk.at

facebook.com/kinderhilfswerk.at

Spenden an:

Verein Kinderhilfswerk, Hypobank Linz,

IBAN: AT74 5400 0000 0001 0777, BIC: OBLAAT2L