



Kinderhilfswerk

Gemeinsam mehr bewirken

Psychotherapie hilft!



Was ist Psychotherapie?

Übersetzt bedeutet Psychotherapie „*Behandlung der Seele*“. Psychotherapeuten widmen sich in ihrer Arbeit der Heilung, Unterstützung und Pflege der psychischen Gesundheit. Psychotherapie ist ein anerkanntes, eigenständiges Heilverfahren zur Behandlung von Leidenszuständen oder persönlichen Krisen.

Voraussetzung

Voraussetzung für eine Psychotherapie ist der Wunsch, etwas verändern zu wollen und die Bereitschaft, sich mit seinen Gefühlen und seinem Erleben auseinander zu setzen. Eine Kinder- oder Jugendlichenpsychotherapie braucht auch die Bereitschaft zur Mitarbeit der Eltern.

Wo Psychotherapie helfen kann

- ▶ In belastenden Lebenssituationen
- ▶ Bei Angstzuständen
- ▶ Bei Krisen in der Familie
- ▶ Bei Depressionen
- ▶ Bei traumatisierenden Erfahrungen (z.B. Tod einer Bezugsperson)
- ▶ Zur Förderung der persönlichen Entwicklung
- ▶ u.v.m.

Ablauf

Nach einem Erst- bzw. Anmeldegespräch und der Zuweisung an einen Therapeuten wird in der ersten Sitzung ein Therapieziel festgelegt.

Psychotherapeuten arbeiten mit unterschiedlichen Behandlungsmethoden. Kindertherapien finden in spielerisch-kreativer Form statt, bei Jugendlichen und Erwachsenen hat die Gesprächsform Vorrang.

Ihre Fragen zu Details werden beim Erstkontakt gerne von uns beantwortet.



Österreichweite
Kooperationstherapeuten

Kontakt Wien

Verein Kinderhilfswerk / SFU
Psychotherapeutische Ambulanz für Kinder & Jugendliche
Rotenturmstraße 29/7, 1010 Wien
Tel.: 01 - 8101306
E-Mail: wien@kinderhilfswerk.at



Kontakt Linz

Garnisonstraße 17/C2, 4020 Linz
Tel.: 0732 - 791617
E-Mail: linz@kinderhilfswerk.at



Gefördert aus den Mitteln
des Öö. Gesundheitsfonds