



# Kinderhilfswerk

Gemeinsam mehr bewirken

## Reitpädagogik



### Was ist Reitpädagogik?

Die Reitpädagogik trägt zur Entwicklungsförderung Ihres Kindes bei. Sie stärkt soziale, emotionale und psychomotorische Fähigkeiten. Speziell geschulte und trainierte Pferde helfen Selbstvertrauen, Selbstständigkeit, Anpassungs- sowie Kompromissbereitschaft und soziale Sensibilität aufzubauen. Reitpädagogik ermöglicht ganzheitliches Lernen auf natürliche Art und Weise.

### Wie funktioniert Reitpädagogik?

Gemeinsam mit speziell geschulten Pferden stellen wir Ihrem Kind eine zur Erforschung motivierende Umwelt zur Verfügung. Kinder machen dabei vielfältige Erfahrungen, die sie zur Selbstentfaltung ermutigen und ihre emotionale und soziale Entwicklung fördert.

# Wem hilft Reitpädagogik?

Kindern und Jugendlichen zwischen 6 und 18 Jahren, die

- ▶ unter einem geringen Selbstwertgefühl, Ängsten und Unsicherheiten leiden.
- ▶ sich beim Konzentrieren schwer tun (ADS/ADHS).
- ▶ Schwierigkeiten haben sich selbst wahrzunehmen und ihre Bedürfnisse klar zu äußern.
- ▶ neue Erfahrungen in einer zumeist neuen Umgebung machen wollen.
- ▶ eine Alternative zu Handy, X-Box, Fernsehen und Co. suchen.

## Der Ablauf

- ▶ Beim Erstgespräch (Einzelstunde) lernen wir uns kennen und Sie erfahren mehr über die Inhalte der Reitpädagogik. Ihr Kind knüpft erste Kontakte mit dem Pferd und gemeinsam besichtigen wir die Reitanlage.
- ▶ Eine Reitpädagogikeinheit findet meist in Gruppen mit bis zu vier Kindern statt und dauert ca. 75 min. Die Anzahl der Einheiten ist abhängig vom Bedarf Ihres Kindes.
- ▶ In Zwischengesprächen und einem Abschlussgespräch (Einzelstunde) besprechen wir Erfolge und weitere Fördermöglichkeiten Ihres Kindes.

Das Pferd hat einen hohen Aufforderungscharakter. Es lädt Kinder und Jugendliche zum Kontakt mit ihm ein und tritt ihm dabei grundsätzlich offen entgegen (vgl. Daniela Schmidt).

## Standort und Kontakt

### **Elisabeth Pachinger**

Sozial- und Reitpädagogin

Trainerin tiergestützte Sonderpädagogik

Übungsleiterin Westernreiten

Centered Riding Ausbilderin Level 1

Loibersdorf 2a

4210 Unterweikersdorf

Tel.: 0650/83 90 555

E-Mail: [elisabeth.pachinger@kinderhilfswerk.at](mailto:elisabeth.pachinger@kinderhilfswerk.at)

