

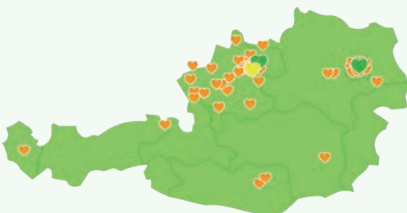


© Foto: freepik.com; Zeichnung: freepik.com / brgfx

# Einfach bewegend!

## Gemeinsam mehr bewirken

Österreichweit zeigen bereits fast ein Viertel aller Kinder und Jugendlichen psychische Auffälligkeiten. Sie leiden unter Depressionen, Ängsten oder Verhaltensauffälligkeiten. Nur jede\*r Zweite nimmt professionelle Hilfe in Anspruch. Ganz nach unserem Motto „Gemeinsam mehr bewirken“ sorgen wir gemeinsam mit unseren Unterstützer\*innen und Fördermitgliedern dafür, dass Kinder, die seelisch und emotional belastet sind, ebenso die notwendige Hilfe erhalten, wie es bei einem gebrochenen Fuß der Fall ist.



- ♥ Beratungsstelle Linz
- ♥ Beratungsstelle Wien – Schwedenplatz
- ♥ Verwaltung Traun
- ♥ 140 Kooperationstherapeut\*innen
- ♥ Reitpädagogische Anlagen
- ♥ Erlebnisbauernhof in CZ



## Gemeinsam fit für die gute Sache



**Einfach bewegend!**

Gemeinsam fit für die gute Sache

Die Aktion „Einfach bewegend“ ist für alle Schularten und -stufen geeignet und kann von einzelnen Klassen oder auch der ganzen Schule umgesetzt werden - Sommer wie Winter. Eine von der Schule oder Klasse festgelegte Strecke wird an einem selbst gewählten Tag beliebig oft gelaufen - auch gehen oder wandern ist möglich. Das kann am Sportplatz sein, im nahe gelegenen Park oder man nutzt den Turnunterricht bzw. den Wander- oder Sporttag für die gute Sache.

Im Vorfeld der Aktion suchen sich die Schüler\*innen Sponsor\*innen (Verwandte, Bekannte, lokale Unternehmen, etc.), die pro gelaufenem, gegangenem oder gewandertem Kilometer einen festgelegten Geldbetrag spenden. Die Schule / Klasse erhält für die Durchführung ihrer Aktion nach der Anmeldung kostenlose und hilfreiche Materialien (Sponsorenvereinbarungen, Urkunden, Plakate), die die Planung und Abwicklung erleichtern.

## Infos & Anmeldung!

Um weitere Informationen zu „Einfach bewegend!“ zu erhalten, können Sie uns telefonisch oder per E-Mail kontaktieren, sich für Ihre Aktion anmelden und Materialien bestellen. Das Team vom Kinderhilfswerk steht gerne beratend zur Seite.

**E-Mail:** [kommunikation@kinderhilfswerk.at](mailto:kommunikation@kinderhilfswerk.at)

[www.kinderhilfswerk.at](http://www.kinderhilfswerk.at)



**Einfach bewegend!**

Gemeinsam fit für die gute Sache

## Einfach bewegend - jede\*r ist Sieger\*in!

„Einfach bewegend“ ist eine Aktion für Schulen, um in Bewegung zu kommen - ob in Sport-, Wander- oder Winterschuhen - und dabei einfach Spaß zu haben. Zeitlich sowie örtlich flexibel und unabhängig von der Jahreszeit. Indem wir uns gemeinsam für die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen einsetzen und uns bewusst werden, dass das körperliche und seelische Wohlbefinden eng zusammenhängen, können wir mehr bewirken! Uns ist es wichtig, dass die Schüler\*innen wissen, wofür sie sich einsetzen:



Die Seele stärken

### Beratung & Psychotherapie

Wir begleiten und unterstützen Kinder und Jugendliche, deren seelische Gesundheit infolge von Krisen und Traumen leidet.



Lernchancen fördern

### Diagnostik

Wir helfen Lern- und Verhaltensauffälligkeiten von Kindern frühzeitig zu erkennen und die optimalen Fördermaßnahmen zu planen.



Wachstum begleiten

### Erlebnis- & Reitpädagogik

Wir ermöglichen gesundes Aufwachsen durch Erfahrungen mit und auf dem Pferd und durch gemeinschaftliche Erlebnisse in der Natur.

## Weitere Informationen

Gerne kommen wir auf Anfrage vor dem Aktionstag in die Schule / Klasse, um Ihren Schüler\*innen unsere Arbeit altersgerecht vorzustellen. Wir bemühen uns, Ihren Terminwunsch so gut es geht zu erfüllen.