

## Leben in Linz

18 Redaktion: linz.red@bezirksrundschau.com

StadtRundschau Linz | Nr. 28, 12./13. Juli 2012

# Urlaub mit den Kindern

Endlich ist der Urlaub da. Ob Groß oder Klein - jeder hat hohe Erwartungen an die Urlaubstage.

■ LINZ (ah). „Es ist sinnvoll, wenn die Eltern mit ihren Kindern besprechen, wie sie sich den Urlaub vorstellen“, sagt Martin Pachinger, Psychologe vom Verein Kinderhilfswerk. Das gemeinsame Packen der Koffer mit den Kindern fördert deren Selbständigkeit. Kinder wissen zumeist sehr genau, was sie mit in den Urlaub nehmen möchten. Diese Planung umfasst auch Überlegungen zu einem Schönwetter- bzw.



**Auch die Kinder** freuen sich auf den Urlaub, daher sollten sie in dessen Planung einbezogen werden.

Foto: Mikredj/Fotolia

Schlechtwetterprogramm. Der verregnete Badeurlaub kann für alle zur Qual werden, wenn Langeweile aufkommt. Daher dürfen das Lieblingsspielzeug und Gemeinschaftsspiele nicht fehlen. Auch längere Autofahrten sollten gut geplant sein. Regelmäßige Pausen, in welchen sich die Kinder bewegen können und ihrem Bewegungsdrang freien Lauf lassen, sind wichtig. Um den Kindern während der Autofahrt die Zeit zu vertreiben, helfen das Lieblingsbuch oder Märchen-CDs. Pachinger: „Für Kinder bedeutet es eine große Anstrengung ruhig im Auto zu sitzen und gleichzeitig vor lauter Vorfreude angespannt zu sein.“ 218170