

# Ein Smartphone zu Weihnachten

Linzner Psychotherapeut: „Kinder und Jugendliche müssen unterstützt werden“

Bei vielen Linzer Kindern und Jugendlichen steht das Smartphone ganz oben auf dem Wunschzettel ans Christkind.

LINZ (ah). Laut einer Gallup-Umfrage befürworten 66 Prozent aller Eltern das Handy für Kinder ab einem Alter von knapp acht-einhalb Jahren. „Die Anschaffung des ersten Handys oder Smartphones soll gut überlegt werden: Welche Vorteile und welche Risiken sind mit einem Mobiltelefon in den Händen von Jugendlichen verbunden?“, sagt Rüdiger Köster, Präsident des Forums Mobilkommunikation und CTO von T-Mobile. „Für ein Handy spricht“, so Köster weiter, „dass eine direkte Verbindung zwischen Eltern und Kindern Sicherheit gibt. Auf mobilen Internetzugang und soziale Netzwerke müssen Kinder entsprechend vorbereitet werden! So selbstverständlich die Verbreitung des Handys geworden ist, der Umgang damit ist in vielen Familien ein Thema, das unterschiedliche Fragen aufwirft. Rudolf Liedl, Psychotherapeut für Kinder und Jugendliche im Kinderhilfswerk Linz: „Viele Probleme und Risiken, die im Zusammenhang mit der Handy-Nutzung immer

wieder genannt werden, haben ihre Wurzeln nicht in der Medientechnologie, sondern in den allgemeinen Lebensbedingungen von Heranwachsenden, die es zu verstehen und zu verbessern gilt.“ Laut Psychotherapeut müssen sich Eltern, die gute Rahmenbedingungen für ihre Kinder schaffen und damit deren gesunde Entwicklung fördern, keine großen Sorgen machen, dass ihre Kinder den Herausforderungen der modernen Kommunikationstechnologien nicht gewachsen wären. Das heißt aber nicht, dass sie ihre Kinder in diesem Bereich alleine lassen. Liedl: „Kinder und Jugendliche sollen beim Erwerb unterstützt und aufmerksam begleitet werden. Für Eltern stellt sich dabei vor allem die Frage, wie sie einen konstruktiven Umgang mit dem Handy fördern und wodurch sie einem destruktiven Umgang vorbeugen können.

## Zur Sache

### Handy und Kinder

Informationen zu dem komplexen Thema gibt es unter: [http://www.handykinderkodex.at/Informationsblaetter\\_139.html](http://www.handykinderkodex.at/Informationsblaetter_139.html).



Viele Jugendliche besitzen bereits ein Smartphone.

Foto: Casey/Fotolia